



Stage PMD Présence – Mobilité – Danse

Hervé Diasnas

24-25 mars 2018
(14h-18h / 10h-16h)

à Besançon

Accorder l'instrument, apprivoiser l'effort. Le corps libre de ses mouvements et complice de la danse. Equilibre et ouverture, l'énergie se déploie, le mouvement dégage sa densité avec une fluidité dynamique, souple, puissante et naturelle.

Au cours de ce stage, on aura l'occasion de goûter à divers aspects de la PMD : formation et entraînement, technique et sensible, de la danse. Cette pratique est issue d'une recherche de nouvelles techniques d'entraînement en milieu aquatique. Nager, danser et voler : trois états de corps, trois situations corporelles qui partagent, entre autres choses, une relation tridimensionnelle à l'espace.

Vidéos : <http://pmd-presence-mobilite-danse.fr/>